



CJELODNEVNI OBROK U DV BOBITA

Obrok pripremamo u vlastitoj kuhinji po unaprijed utvrđenom četverotjednom jelovniku.

| 1. TJEDAN | DORUČAK | 1. UŽINA | RUČAK | 2. UŽINA |
|-------------|--|---------------|---|---------------|
| PONEDJELJAK | sendvič + jogurt | sezonsko voće | juha + špageti s umakom od mljevenog mesa | sezonsko voće |
| UTORAK | kruh sa svježim sirom, čaj | sezonsko voće | rižoto + salata | sezonsko voće |
| SRIJEDA | kruh s margarinom, kakao | sezonsko voće | juha + tijesto s grizom + marmelada | sezonsko voće |
| ČETVRTAK | mlijeko + müsli | sezonsko voće | juha + varivo s mesnom štrucom | sezonsko voće |
| PETAK | kruh sa tvrdim sirom kruh + mlijeko | sezonsko voće | varivo od leće | sezonsko voće |

| 2. TJEDAN | DORUČAK | 1. UŽINA | RUČAK | 2. UŽINA |
|-------------|----------------------------|---------------|--|---------------|
| PONEDJELJAK | kruh s paštetom, jogurt | sezonsko voće | juha + kuhana govedina + umak + krumpir pire | sezonsko voće |
| UTORAK | kruh s marmeladom, mlijeko | sezonsko voće | biber meso + riža + salata | sezonsko voće |
| SRIJEDA | omlet + čaj | sezonsko voće | juha + tijesto s makom + marmelada | sezonsko voće |
| ČETVRTAK | kruh sa salamom, kakao | sezonsko voće | kiseli kupus s mesnim okruglicama | sezonsko voće |
| PETAK | hrenovka + kruh + čaj | sezonsko voće | juha + riba + špinat s rižom | sezonsko voće |

| 3. TJEDAN | DORUČAK | 1. UŽINA | RUČAK | 2. UŽINA |
|-------------|-----------------------------|---------------|---|---------------|
| PONEDJELJAK | lješnjak štanglica | sezonsko voće | juha + tijesto sa sirom | sezonsko voće |
| UTORAK | kruh s marmeladom + mlijeko | sezonsko voće | mesne okruglice u umaku od rajčice + krumpir pire | sezonsko voće |
| SRIJEDA | sendvič + mlijeko | sezonsko voće | varivo od krumpira s hrenovkama | sezonsko voće |
| ČETVRTAK | mliječna kifla + jogurt | sezonsko voće | juha + pileći batak s prilogom + salata | sezonsko voće |
| PETAK | kruh s margarinom + čaj | sezonsko voće | juha od graha | sezonsko voće |

| 4. TJEDAN | DORUČAK | 1. UŽINA | RUČAK | 2. UŽINA |
|-------------|-----------------------------------|---------------|---|---------------|
| PONEDJELJAK | kukuruzni prutić + jogurt | sezonsko voće | juha + pečena svinjetina + riža + salata | sezonsko voće |
| UTORAK | kruh sa svježim sirom, čaj | sezonsko voće | gulaš juha | sezonsko voće |
| SRIJEDA | kruh sa tvrdim sirom kruh + kakao | sezonsko voće | juha + pohana pileća prsa + krumpir pire + salata | sezonsko voće |
| ČETVRTAK | hrenovke + čaj | sezonsko voće | varivo od mahuna s mesom | sezonsko voće |
| PETAK | mlijeko + müsli | sezonsko voće | juha + pizza | sezonsko voće |

