

# ÉTLAP

## ÁLTALÁNOS ISKOLA

### 1. HÉT

<b>HÉTFŐ</b>	Szendvics, joghurt	Spagetti
<b>KEDD</b>	Túrós kenyér, tea	Rizottó
<b>SZERDA</b>	Margarinos kenyér, kakaós tej	Húsos zöldborsófőzelék
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Kukoricapehely	Fasírozott, krumplipüre
<b>PÉNTEK</b>	Sonkás és sajtos péksütemény, tea	Lencsefőzelék

### 2. HÉT

<b>HÉTFŐ</b>	Májkrémes kenyér, tea	Natúr csirkemell körettel
<b>KEDD</b>	Mogyorókrémes (Lekváros) kenyér, tej	Borsos tokány
<b>SZERDA</b>	Tepertős pogácsa, tea	Burek, joghurt
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Szalámis kenyér, kakaós tej	Töltött káposzta
<b>PÉNTEK</b>	Sajtos szendvics, tea	Sült hal, rizi-bizi

### 3. HÉT

<b>HÉTFŐ</b>	Tejfölös kenyér, tea	Túrós tészta
<b>KEDD</b>	Lekváros kenyér, tej	Húsgombóc, paradicsommártás
<b>SZERDA</b>	Szalámis szendvics, tej	Krumplifőzelék, főtt virsli
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Vajas kifli, joghurt	Csirkecomb körettel
<b>PÉNTEK</b>	Margarinos kenyér, tea	Bableves

### 4. HÉT

<b>HÉTFŐ</b>	Májkrémes kenyér, alma	Lángos, tejföl
<b>KEDD</b>	Túrós kenyér, tea	Gulyásleves
<b>SZERDA</b>	Mexikói pite, tej	Rizses hús
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Virsli, mustár, kecsap, kenyér	Zöldbabfőzelék
<b>PÉNTEK</b>	Kukoricapehely	Pizza