

ÉTLAP

KÖZÉPISKOLA

1. HÉT

HÉTFŐ	Spagetti
KEDD	Rizottó
SZERDA	Húsos zöldborsófőzelék
CSÜTÖRTÖK	Fasírozott, krumplipüre
PÉNTEK	Lencsefőzelék

2. HÉT

HÉTFŐ	Natúr csirkemell körettel
KEDD	Borsos tokány
SZERDA	Burek, joghurt
CSÜTÖRTÖK	Töltött káposzta
PÉNTEK	Sült hal, rizi-bizi

3. HÉT

HÉTFŐ	Túrós tészta
KEDD	Húsgombóc, paradicsommártás
SZERDA	Krumplifőzelék, főtt virsli
CSÜTÖRTÖK	Csirkecomb körettel
PÉNTEK	Bableves

4. HÉT

HÉTFŐ	Lángos, tejföl
KEDD	Gulyásleves
SZERDA	Rizses hús
CSÜTÖRTÖK	Virsli, mustár, kecsap, kenyér
PÉNTEK	Pizza