

# ÉTLAP ÓVODA

## 1. HÉT

<b>HÉTFŐ</b>	Reggeli: Szendvics, joghurt Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Leves, spagetti Uzsonna: Gyümölcs
<b>KEDD</b>	Reggeli: Túró, tea Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Rizottó, saláta Uzsonna: Gyümölcs
<b>SZERDA</b>	Reggeli: Margarinós kenyér, kakaós tej Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Húsos zöldborsófőzelék Uzsonna: Gyümölcs
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Reggeli: Müzli Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Leves, fasírozott, krumplipüre Uzsonna: Gyümölcs
<b>PÉNTEK</b>	Reggeli: Sajtós kenyér, tej Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Lencsefőzelék Uzsonna: Gyümölcs

## 2. HÉT

<b>HÉTFŐ</b>	Reggeli: Májkrémes kenyér, joghurt Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Natúr csirkemell körettel Uzsonna: Gyümölcs
<b>KEDD</b>	Reggeli: Lekváros kenyér, tej Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Borsos tokány, rizs, saláta Uzsonna: Gyümölcs
<b>SZERDA</b>	Reggeli: Tojásrántotta, tea Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Leves, főtt hús, szósz, püré Uzsonna: Gyümölcs
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Reggeli: Szalámis kenyér, kakaós tej Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Töltött káposzta Uzsonna: Gyümölcs
<b>PÉNTEK</b>	Reggeli: Virsli, tea Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Leves, sült hal, spenótos rizs Uzsonna: Gyümölcs

### 3. HÉT

<b>HÉTFŐ</b>	Reggeli: Mogyorós pite Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Leves, túrós tészta Uzsonna: Gyümölcs
<b>KEDD</b>	Reggeli: Lekváros kenyér, tea Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Húsgombóc, paradicsommártás, püré Uzsonna: Gyümölcs
<b>SZERDA</b>	Reggeli: Szalámis szendvics, tej Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Krumplifőzelék, főtt virsli Uzsonna: Gyümölcs
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Reggeli: Vajas kifli, joghurt Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Leves, csirkecomb, krumplipüre, saláta Uzsonna: Gyümölcs
<b>PÉNTEK</b>	Reggeli: Margarinos kenyér, tea Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Bableves Uzsonna: Gyümölcs

### 4. HÉT

<b>HÉTFŐ</b>	Reggeli: Kukoricás rudacska, joghurt Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Leves, sertéssült, rizs, saláta Uzsonna: Gyümölcs
<b>KEDD</b>	Reggeli: Túró, tea Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Gulyásleves Uzsonna: Gyümölcs
<b>SZERDA</b>	Reggeli: Sajtos kenyér, kakaós tej Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Leves, rizses hús Uzsonna: Gyümölcs
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Reggeli: Virsli, tea Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Húsos zöldbabfőzelék Uzsonna: Gyümölcs
<b>PÉNTEK</b>	Reggeli: Müzli Uzsonna: Gyümölcs Ebéd: Leves, pizza Uzsonna: Gyümölcs